

C-CAL®

Granulés effervescents
Vitamine C / Calcium

COMPOSITION

| | |
|-------------------------------------|-----------------|
| Vitamine C (Acide Ascorbique)..... | 1 g |
| Gluconolactate de calcium..... | 1 g |
| Carbonate de calcium précipité..... | 0,327g |
| Excipients..... | q.s.p. 1 sachet |

Excipients à effet notoire: Bicarbonate de sodium et Saccharose

PHARMACODYNAMIE

Vitamine et suppléments minéraux (appareil digestif et métabolisme).

INDICATIONS

- Traitement d'appoint de l'asthénie fonctionnelle;
- Traitement de la carence en vitamine C (scurbut);
- Prévention et Traitement de la déplétion calcique en cas d'apports alimentaires insuffisants;
- Ostéoporose, ostéomalacie et autres perturbations graves de la fixation du calcium et du métabolisme osseux.

POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION

Adultes et Enfants dès 8 ans. Voie orale.

La dose journalière pour les adultes est de 1 sachet de granulés effervescents, à boire de préférence après le repas du matin ou de midi. En raison de la présence de vitamine C, éviter la prise après 16 heures.

Le sachet de granulés est à prendre dilué dans un demi-verre d'eau.

Durée du traitement limitée à 4 semaines.

CONTRE INDICATIONS

- Hypersensibilité à l'un des principes actifs ou à l'un des excipients;
- Hypercalcémie, hypercalciurie, lithiase calcique, calcification tissulaire;
- Lithiases rénales (lorsque la dose de vitamine c administrée dépasse 1 g).

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Ce médicament peut entraîner une insomnie, il ne doit pas être pris après 16 heures.
- En cas de régime sans sel, tenir compte dans la ration journalière de la quantité de sodium par sachet : 13,7 mg.
- Prendre en considération la quantité de 260 mg d'élément calcium par sachet.
- En cas de régime hypoglycémique ou de diabète, tenir compte dans la ration journalière de la quantité de saccharose par sachet : 6,8 g.
- Ce médicament est susceptible d'interagir avec certains aliments riches en acide oxalique (épinard, rhubarbe, oseille, cacao, thé...) et en acide phytique (céréales complètes, légumes secs, graines oléagineuses, chocolat,...). C'est pourquoi il est recommandé de le prendre à distance des repas contenant ce type d'aliments.
- Veuillez informer votre médecin ou pharmacien si vous souffrez de sarcoïdose ou d'insuffisance cardiaque et si vous prenez un traitement particulier (digitaliques) pour lutter contre celle-ci.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

•Associations à éviter

La vitamine D.

•Nécessitant des précautions d'emploi

Les Cyclines : diminution de l'absorption digestive des cyclines. Prendre les sels de

C-CAL®

Effervescents granules
Vitamine C / Calcium

COMPOSITION

| | |
|-------------------------------------|----------|
| Vitamin C (Ascorbic acid)..... | 1 g |
| Calcium Gluconolactate..... | 1 g |
| Precipitated Calcium Carbonate..... | 0,327g |
| Excipients s.q.f..... | 1 sachet |

Excipients with known effect: Bicarbonate sodium and Saccharose.

PHARMACODYNAMICS

Vitamin and mineral supplements (digestive system and metabolism)

INDICATIONS

- Adjunctive therapy of functional asthenia;
- Treatment of vitamin C deficiency (scurvy);
- Prevention and Treatment of calcium depletion in case of inadequate food intake;
- Osteoporosis, osteomalacia and other serious disturbances of calcium binding and bone metabolism.

DOSAGE AND USE

For adults and children from 8 years of age. Oral route.

The daily dose is 1 sachet of effervescent granules, to drink, preferably after breakfast or lunch. Due to the presence of vitamin C, the administration of C-Cal must be avoided after 16 hours.

The bag of pellets should be taken diluted in half a glass of water.

Duration of treatment limited to 4 weeks.

CONTRA INDICATIONS

- Hypersensitivity to the active ingredients or excipients.
- Hypercalcemia, hypercalciuria, calcium nephrolithiasis, tissue calcification.
- Kidney stones (when the dose of vitamin C administrated is over 1 g).

PRECAUTIONS FOR USE

- This medicine may cause insomnia, it should not be taken after 16 hours.
- In case of salt-free diet, take into account in the daily ration of the amount of sodium per sachet: 13.7 mg.
- Consider the presence of 260 mg of calcium per bag.
- If low-carbohydrate diet or diabetes, take into account in the daily ration of the amount of saccharose per sachet: 6.8 g.
- This medicine may interact with certain foods high in oxalic acid (spinach, rhubarb, sorrel, cocoa, tea ...) and in acid phytate (whole grains, pulses, oilseeds, chocolate ...), so it is recommended to take this medicine far from meals containing these types of food.
- Tell your doctor or pharmacist if you suffer from sarcoidosis or heart failure and if you are being treated with certain drugs for heart failure (digitalis preparations).

INTERACTIONS WITH OTHERS DRUGS

•To avoid

Vitamin D.

•Requiring precautions

Cyclins: decreased intestinal absorption of cyclin. Take calcium salts far from cyclin (more than 2 hours if possible).

The Digitalis: risk of arrhythmias. Clinical supervision and, if necessary, control of

calcium à distance des cyclines (plus de 2 heures si possible).

Les Digitaliques : risque de troubles du rythme. Surveillance clinique et, s'il y a lieu, contrôle de l'ECG et de la calcémie.

Les Bisphosphonates : risque de diminution de l'absorption digestive des bisphosphonates. Prendre les sels de calcium à distance des bisphosphonates (plus de 2 heures, si possible).

L'Estramustine : risque de diminution de l'absorption digestive de l'estramustine. Prendre les sels de calcium à distance de l'estramustine (plus de 2 heures, si possible).

Le Fer (sels) : risque de diminution de l'absorption digestive des sels de fer. Prendre le fer à distance des repas et en l'absence de calcium.

•A prendre en compte

Les Diurétiques thiazidiques : risque d'hypercalcémie par diminution de l'élimination urinaire de calcium.

GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Ainsi, ce médicament devrait être administré uniquement sur avis médical.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

D'une façon générale, il convient, au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander avis à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre un médicament.

EFFETS INDESIRABLES

Troubles digestifs de type constipation, flatulences, vomissements, nausées. Hypercalciurie, hypercalcémie (en cas de traitement prolongé à forte dose).

Des doses élevées de vitamine C (supérieures à 1 g) favorisent, chez certains sujets, l'apparition de calculs rénaux et peuvent accroître l'hémolyse (destruction des globules rouges) chez les sujets déficients en G6PD.

Eruption cutanée étendue, urticaire et démangeaisons.

SURDOSAGE

Lors de la prise d'une dose excessive de C-cal® Sachets, les symptômes suivants peuvent être observés : Nausées, vomissements, soif intense, constipation, polyurie, polydipsie, hypertension artérielle.

Si de tels effets se manifestent, prévenez immédiatement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires.

En cas de surdosage prolongé, des calcifications peuvent apparaître dans les vaisseaux ou les tissus.

CONDITIONS DE CONSERVATION

Conserver le produit dans un endroit frais, à l'abri de la chaleur et de l'humidité, à une température comprise entre 20 et 25° C.

Vente libre

AMM: n°E-2011-305

OTC drug

AMM: n°E-2011-305

Date de révision de la notice: septembre 2014

Leaflet revision date: september 2014

La date de péremption indiquée se réfère au produit correctement conservé dans le conditionnement intact
The indicated expiration date concerns the product correctly conserved in the intact bottle



25 B.P. 276 Abidjan 25 - Côte d'Ivoire
Email : olea@umaline.com